

# Allenati con ... "Easy Running Program"



"Easy Running Program" è la nuova App per prepararsi alla corsa.

Indispensabile sia per chi vuole cominciare o per chi corre già da tempo e vuole migliorare le proprie prestazioni.

E' in grado di indicarti con precisione i ritmi da rispettare in base alle tue caratteristiche fisiche e al modo di correre!

Su "Easy Running Program" trovi tutti gli allenamenti che vuoi con i tempi da rispettare "cuciti" su misura per te!

**Provalo subito!**

Se hai uno smartphone con sistema operativo Android clicca sul logo ERP o su **provalo subito**

